



ASCH TaeKwonDo – MMA 2024 - 2025



	lundi	mercredi	jeudi	samedi
14h - 15h		MMA initiation loisir enfants		TKDo enfants
15h - 16h30		MMA initiation loisir ados		TKDo ados/adultes technique
17h - 18h30				MMA adultes Corps à corps
19h15 - 21h	MMA adultes Pieds-poings			
19h30 - 21h		TKDo adultes tradi, coups de pied	MMA adultes Sol (grappling)	

MMA = Mixed Martial Arts (TaeKwonDo, boxe pieds-poings, sol, ...)

Hôpital La Colombière Bâtiment 21, salle 3 (dojo, 2ème étage)

Contact : asch.taekwondo34@gmail.com
Corinne BAREIL 06 14 014 985

Comiti : <https://association-sportive-et-culturelle-hospitaliere.comiti-sport.fr/>